

PM2:

Rikstváan 13 år och äldre
Dam – Öppen – Herr

Truppgymnastik

IK EskilstunaGymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till
Rikstváan 13 år och äldre den 1-2 juni 2024 i Eskilstuna.

RIKSTVÅAN

DAM | ÖPPEN | HERR

13 ÅR & ÄLDRE

ESKILSTUNA 2024

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Isabella Primell

072 518 80 08

isabella@ikeg.se

Föreningskansliet/annan instans

www.ikeg.se

016 51 51 51

info@ikeg.se

Informationscentralen i Volvo CE Arena är öppen:

Fredag 31 maj klockan 17.00-20.00

Lördag 1 juni klockan 07.00-20.00

Söndag 2 juni klockan 08.00-13.00

Viktiga datum

30 april	Sista dag att skicka in beställning för kost och logi
5 maj	Sista dag att skicka in beställning för kläder
26 maj	Sista dag för betalning
26 maj	Deadline för musikuppladdning i SES - Tariff
1 juni	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Volvo CE Arena
Arenatorget 1
633 61 Eskilstuna

Så här kommer du till Volvo CE Arena:

<https://maps.app.goo.gl/NVaDm7x1dLqBdEHt5>

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

”EM-upplägg”

Hela helgens tävling kommer att genomföras med s.k. EM-upplägg. Det blir ett första test av att genomföra en tävling med detta upplägg i Sverige, ett test som vi ser fram emot att göra! Som vanligt när något genomförs för första gången kommer detta kräva att vi alla är lite extra på tårna och tar ansvar för att sätta oss in i hur upplägget går till och säkerställa att laget är på rätt ställe vid rätt tidpunkt under förträning och tävling så att tävlingen flyter på som tänkt.

Kort beskrivet innebär ett EM-upplägg att förträning och tävling pågår parallellt i två hallar med likadana redskap. Förträningen i första redskapet sker i förträningshallen, därefter går laget direkt till tävlingshallen och 10 min senare är det dags att tävla på samma redskap. Därefter följer förträning i redskap två ca. 15 min senare följt av tävling i det redskapet och motsvarande för sista redskapet. För att gymnasterna ska ha fått känna på tävlingshallen genomförs en kortare förträning med 5 min/redskap på fredag kväll för dam och öppen och under lördagen för herrklassen.

Vi rekommenderar att ni som lag tränar på att köra igenom på detta sätt i era förberedelser inför tävlingen eftersom tempot under hela tävlingen är mycket högre jämfört med en vanlig tävling.

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final

Det är 10 lag som kvalificerar sig till finalen i respektive klass.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 30 april. Mailas till isabella@ikeg.se.

Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2. (Information om kost, logi, klädförsäljning, kvällsaktivitet samt transport i PM1.)

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt punkt 4.4 i Tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två (2) timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Deltagarkort etc hämtas ut vid ankomst vid informationscentralen (ackrediteringen) i Volvo CE Arena, se öppettider på sida 1 i PM2.

Vid logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr i kontanter. **OBS!** Ska lämnas i ett kuvert märkt med förening och lagnamn till funktionärerna i informationscentralen i samband med ackreditering.

Redskapsinformation

Hallarna kommer att vara utrustade med:

Tumbling:

- Tumblinggolv EuroGym 15x2m
- Ansatsklossar 200x100x35cm – 8st
- Sidoskydd till tumbling 200x50x35cm – 4st
- Säkert nedslag 500x300x6cm med markerad landningszon 200x150cm – 1st

Trampett:

- Säkert nedslag 600x300x6cm med landningszon 300x150cm – 2st
- MD Trampett Super Elite 32 fjädrar – 1st
- MD Trampett Super Elite 36 fjädrar – 1st
- Hoppbord EuroGym
- Ansatsmatta 25x1m

Fristående:

- 8 friständevåder

En redskapsskiss finns i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingsjury

TTK-representant: Emil Deckner, ttk@gymnastik.se

Tävlingsledare: Isabella Primell

Överdomare i respektive gren.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Logi för domare är bokat på Best Western Plaza Hotel
Drottninggatan 9
632 18 Eskilstuna

Hotellet ligger cirka 15 minuter gång från tävlingshallen.

Domarmöte

Domarmöte genomförs lördagen den 1 juni kl. 08:00 (en och en halv timme innan tävlingsstart) i domarrummet i tävlingshallen.

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning togs fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 2 april. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Regler vid skada

Detta gäller på tävlingar som döms på CoP:

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Entré

Barn 0-7 år	Fri entré	
8 år – uppåt	Endagars 150:-	Tvådagars 250:-

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskrivnen och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag lämnas in digitalt via: <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig tränare för respektive lag ska fylla i bedömningsunderlagen i Tariff i god tid inför tävlingen. Två (2) timmar före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras efter det. På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

Inför final

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i Tariff. Om laget vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt två (2) timmar före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

Musik

All musik och bedömningsunderlag ska laddas upp i systemet Sport Event Systems – Tariff. Musiken ska laddas upp senast 26 maj (söndagen en vecka innan tävling).

<http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>

Alla lag ska ha med sig reservmusik på en USB-minne. Datum senaste dag för musikuppladdning.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Bilagor

Bilaga 1 - Förträning och tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 - Anmälan och beställningar

Bilaga 3 – Redskapsskiss

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**